
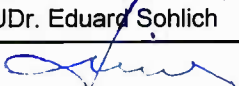





## PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ

	<i>funkce</i>	<i>datum</i>	<i>jméno / podpis</i>
Zpracoval	<i>manažer kvality</i>	28.5.2014	Ing. Eduard Sohlich 
Schválil	<i>ředitel nemocnice</i>	28.5.2014	MUDr. Eduard Sohlich 

Číslo výtisku : .....<sup>1</sup>.....

	<b>Nemocnice Hranice a. s., Zborovská 1245, 753 22 Hranice</b> IČO: 47677406	Strana : 2 / 3
	<b>Program podpory zdraví</b>	Platnost od : 1. 6. 2014
		Vydání : 1

## I. Účel

Vedení nemocnice zavádí program podpory zdraví do systému řízené dokumentace, jmenuje osoby odpovědné za implementaci a koordinaci programu podpory zdraví a rozhoduje o využívání materiálních zdrojů pro realizaci programu podpory zdraví.

## II. Oblast platnosti

Pro všechny pacienty, jejich blízké a personál Nemocnice Hranice a.s.


## III. Způsob řešení

### 1. Jmenování týmu podpory zdraví

náměstek pro lékařskou péči  
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči  
ekonomický náměstek  
klinický farmaceut  
nutriční specialista

### 2. Priority podpory zdraví pro pacienty a jejich blízké

- Nemocnice provozuje pracoviště, která se cíleně zaměřují na prevenci, diagnostiku a léčbu nádorových onemocnění (mamodiagnostické centrum, gastroenterologické oddělení, pracoviště plastické chirurgie a dermatologie).
- Nemocnice provozuje obezitologickou ambulanci, která ve své činnosti spolupracuje s odborným týmem OB kliniky a.s. a zaměřuje se na léčbu závažných forem obezity. Poskytuje komplexní služby jak pro pacienty ambulantní tak pro hospitalizované pacienty v nemocnici. Ambulance nabízí i péči v dalších specializacích, důležitých pro úspěšnou léčbu morbidně obézních pacientů a to v dietologii, psychologii, rehabilitaci a dalších oborech.
- V návaznosti na obezitologickou ambulanci je v nemocnici zřízena ambulance klinické výživy, v rámci které nutriční specialista realizuje poradenskou činnost a edukaci klientů v oblasti zdravé výživy a zdravého způsobu života, a to mimo systém veřejného zdravotního pojištění.
- Nemocniční lékárna nabízí zdarma služby Lékového informačního centra
  - způsob užívání, uchovávání,... léků
  - možné nežádoucí účinky
  - které volně prodejné přípravky lze s léky užívat
  - jaké jsou vhodné doplňky stravy ke zrychlení rekonvalescence
- Nemocniční lékárna dále zdarma nabízí měření základních parametrů zdravotního stavu
  - krevní tlak
  - samovyšetření cukru v krvi (glykemie)
- Léková karta s bonusem na nákup produktů v ústavní lékárně
- Distribuce letáků – Rozšiřování informací o škodlivosti kouření, konzumace alkoholu a návykových látek.
- Zdravotníčtí pracovníci nemocnice upozorňují na potřebu sledování vlastního zdravotního stavu, na nutnost nácvičku správných návyků v oblasti pitného režimu, pohybu a výživy, a to zejména při zdravotnickém zabezpečení společenských a sportovních akcích.

	<b>Nemocnice Hranice a. s., Zborovská 1245, 753 22 Hranice</b> IČO: 47677406	Strana : 3 / 3
	<b>Program podpory zdraví</b>	Platnost od : 1. 6. 2014
		Vydání : 1

- Erudování pracovníci nemocnice se účastní besed a přednášek na témata prevence onemocnění i zdravého životního stylu.
- Nemocnice programově spolupracuje se sdruženími pacientů (diabetici, pacienti s nádorovými onemocněními, zdravotně postižení,...)

### **3. Priority podpory zdraví pro pracovníky nemocnice**

- Podpora sportovních akcí a akcí zdravého životního stylu (podpora materiální, personální a technická).
- Zaveden a podporován program závodní preventivní péče.
- Zvýhodněné očkovací programy.
- V rámci sociálního fondu zajišťuje nemocnice stravování, podporu rekreace a rekondice (rekondiční středisko Salvea).
- Léková karta s bonusem na nákup produktů v ústavní lékárně

### **4. Sledování vyhodnocování programu podpory zdraví**

- Vyhodnocení probíhá 1 x ročně v rámci přezkoumání systému managementu a výsledky jsou využívány ke zvýšení účinnosti programu.